

Kepada seluruh pegawai PT. ITAX

PT. ITAX
Sekretariat Pelaksanaan Pemeriksaan Stres

Panduan Pemeriksaan Stres

Terima kasih atas kerja samanya dalam menjaga kesehatan dan kebersihan yang dilakukan selama ini. Saat ini, berdasarkan Undang-Undang Keselamatan dan Kesehatan Kerja, yang bertujuan untuk meningkatkan self care lebih lanjut (manajemen kesehatan yang dilakukan oleh diri sendiri) dan mewujudkan lingkungan kerja yang baik, maka dilaksanakan pemeriksaan stres.

Hasil dari pengecekan stres hanya akan diketahui oleh dokter dan suster yang bertugas, dan tidak akan diberitahukan kepada atasan. Tolong ikuti ini demi kebaikan pribadi.

1. Periode Pelaksanaan : 12 September - 13 Oktober 2025

2. Target : Seluruh pegawai yang bekerja per 1 Juli 2025 (yang mendapatkan panduan ini)

3. Cara berpartisipasi

① Login melalui URL atau QR Code



<https://mtl.taknet.co.jp/sc/Login?g=72e17f3e581e833b8cf7b8fecc885fc9>

② Masukkan ID dan Password sementara untuk login yang pertama kalinya

【ID dan Password sementara】

Staff Code (6 angka)

※Ada Bahasa Jepang, Bahasa Inggris, Bahasa Mandarin, Bahasa Vietnam, Bahasa Portugal, Bahasa Nepal, Bahasa Indonesia

③ Ubah Password

- Ketika login pertama kali, akan muncul pemberitahuan mengenai password, tolong ubah password Anda.
- * Password sementara dan ID, keduanya merupakan staff code. Bisa diubah dengan angka yang sama.
- Bila takut lupa password, disarankan untuk tetap menggunakan staff code.
- * Bila lupa password, password sekali pakai akan dikirimkan ke email.
- Disarankan untuk mengisi email yang aktif.

④ Mulai Stress Check dari My Page

- * Sebelum mulai, pastikan nama yang tertulis di My Page sudah benar.
- Bila ada kesalahan, silakan hubungi pelaksana.

⑤ Melihat Hasil

- Hasil dapat langsung dilihat setelah selesai mengisi.
- Bagi yang dinyatakan 'Stres Berat', pada tanggal di bawah dapat mendaftar online untuk berkonsultasi dengan dokter.

Masa Pendaftaran : 20 Oktober - 20 November 2025

4. Mengenai Hasil Tes

Seperti yang ditulis sebelumnya, tujuan dilakukannya pemeriksaan ini adalah untuk diri sendiri, dimana hasil hanya diketahui oleh dokter dan suster, dan tidak akan dilaporkan kepada atasan di kantor. Bila diperlukan konsultasi lebih lanjut, akan dihubungi secara pribadi.

Selain itu, mengenai penulisan laporan, hal ini dilakukan untuk mengetahui tingkat stres di kantor secara keseluruhan, sehingga data pribadi tidak akan bocor.

Jika terdapat hal yang kurang jelas, silakan hubungi kontak di bawah ini.

Sekretariat Pelaksanaan Pemeriksaan Stres PT. ITAX
Sonoda, Kawabata, Kariya, Miyanowaki
Telp : 099-210-2430