



ITAX LETTER

For the Company, For the People.

2024年
6月号

食中毒の起こりやすい季節…お弁当は大丈夫？！

気温と湿度がにわかに高くなり始めたこの季節…食中毒が起こりやすい気候となりました。気を付けていても、この時期心配になるのが『お弁当』…常温で持ち歩くことも多いですね。そこで今回は、お弁当の食中毒対策をチェックしていきましょう(> <)！！

【お弁当の食中毒対策の基本】

食中毒の原因となる菌を繁殖させないために、菌を付けない・増やさないを意識しましょう！

①しっかり加熱する

お弁当のおかずは中までしっかり加熱し、殺菌します。作り置きのおかずも、詰める前に火を通しましょう。

②しっかり冷ます

ご飯やおかずは詰める前にしっかり冷ましましょう。温かいまま詰めるとお弁当箱に蒸気がこもり、お弁当が傷む原因になってしまいます。お弁当を持ち運ぶときは、保冷剤などで冷やすようにするとGood！

③汁気をなくす

水分が多いとお弁当が傷みやすくなるので、おかずの水気はしっかり取りましょう。

汁気のある物の下には、すりごまやかたお節などの乾物を敷くと、味を邪魔せず水分を吸ってくれます◎ 水分や油分を吸ってくれるおかずカップも◎ お弁当箱を洗うのも楽になりますね！

④使うものはすべて清潔に

お弁当づくりに使うものは、すべて清潔に保ちましょう。手を洗うのはもちろん、調理器具やお弁当箱も清潔なものを使ってください。

まな板で食材を切る順番は「生で食べるもの→においが強いもの→肉や魚」にするといいですよ！

【食中毒のリスクが上がる要注意チェックポイント！！】

☐ お弁当に生野菜を入れていませんか？

☐ 要冷蔵の加工品(ちくわやハムなど)やソースを、火を通さずに入れていませんか？

☐ 調理と盛り付けで箸を使いまわしていませんか？

今日は何の日？

6月1日は『気象記念日』！

1875年(明治8年)6月1日、日本初の気象台「東京気象台」が設置され、東京で気象と地震の観測を開始しました。1884年(明治17年)に東京気象台(現在の気象庁)が制定。

日本初の天気予報は1884年6月1日の18時に出され、その内容は「全国一般風ノ向キハ定マリナシ。天気ハ変ワリ易シ。但シ雨天勝チ」というものでした。全国的に風向きはまちまちで、天気は変わりやすいです。雨の降る確率が高いでしょう。…といったところでしょうか？生活に欠かせない天気予報はここから始まったのですね(*^^*)

5月の業務中・通勤退勤時の労災件数

◇ 死亡 0件

◇ 傷病程度休業4日以上 1件

◇ 傷病程度休業4日未満 1件

労働災害とは、労働者が業務に従事したことによって

被った「負傷」「疾病」「死亡」などです

業務中や通勤中に事故が発生したら、なるべく病院の受診前に責任者や担当者へ連絡をして、一緒に病院へ行きましょう！

その後の対応が確認できてお互いに安心です！

イタックス本社にてバーベキュー大会を開催しました！😊

2024年5月18日(土)、イタックス本社勤務の皆さんと小松原サイトの皆さんで、交流会を目的としたバーベキュー大会を開催しました！

快晴で風の涼しい最高のBBQ日和の中、社員35名＋お子さま6名の総勢41名でとても楽しく！（そして美味しく！）盛り上がりました(*^~^*)

皆さんお話しに花を咲かせ、美味しいお肉とドリンクを堪能…食後にはかき氷と炭火で焼いた具材マシマシの絶品カレー（おかわり続出）も振る舞われました♪

かき氷作りは子どもたちも協力してくれて、手動で回すかき氷機で大人顔負けなかき氷の提供も(*> <*)♡初めましてのお友達同士で注文を取りあったり、

一緒にゲームをしたり…子供たちも素敵な時間を過ごしていました。

皆さんの笑顔あふれる、最高バーベキュー大会でした！



発行/鹿児島安全衛生委員会メンバー
／楽しく活動しています！／



電話やメール、面談で各種相談を受け付けています。

お仕事でお悩みの事などあれば、イタックスの相談メールか相談電話にご連絡ください！育休や介護休業に関するご相談も受け付けています！

24時間受付OKです。

返信は時間帯や曜日により翌日以降になる可能性もあります。

✉ soudan@itaxweb.co.jp

☎ 0120-10-2430（社員番号必須）

担当者以外には分かりませんのでご安心ください！

ご質問等は、イタックス本社 業務支援課までご連絡ください（099-210-2430）

