

2024年！今年も1年、どうぞよろしく願い申し上げます。

師走からあっという間に年末年始まで駆け抜け、新たな1年が始まりましたね！
1月も半ばに差し掛かり、皆さんもすっかりお仕事モードになった頃ではないでしょうか。皆さん、今年の目標はたてられましたか？当報は、より多くの方にITAX LETTER
をご覧いただけるよう、今まで以上に楽しく・ためになる社内報を目指します(*^^*)
こんな記事が見たい、あんなことを知りたい…などなど、何かありましたらぜひ衛生委
員会までお知らせくださいませ！

そういえば、皆さんは初夢を見られましたか？諸説ありますが、初夢は1月2日の夜に
見たもの、つまり3日の朝に覚えている夢のことを指すそうです。

「良い夢は話さず、悪い夢は話せ」と言いますが、これは「話す＝離す(放す)」に由来
しています。思わしくない夢を見た方は人に聞いてもらって、良い夢を見た方は正夢に
できるよう、今年も1年頑張っていきましょう！

今日は何の日？

1月17日は『防災とボランティアの日』

1995年1月17日に発生した阪神・淡路大震災を
きっかけに、閣議了解により毎年1月17日が「防
災とボランティアの日」、1月15日～21日が「防
災とボランティア週間」と制定されました。防
災・減災・災害対応のためのボランティア活動に
多くの人取り組み、公助と連携した自助・共助
がより広まることを狙いとしています。

阪神・淡路大震災では全国から数多くのボラン
ティアが駆け付け、被災地の復興に向け大きな力
となったことから、災害ボランティア活動の重要
性が広く認識されるようになりました。このこと
から、1995年は日本の『ボランティア元年』と
も呼ばれています。災害に対して危機感をもち、
いざという時に行動できるよう防災への意識を高
めていましょう！

1 2月の業務中・通勤退勤時の労災件数

- ◇ 死亡 0件
- ◇ 傷病程度休業4日以上 0件
- ◇ 傷病程度休業4日未満 4件

労働災害とは、労働者が労務に従事したことによって
被った「負傷」「疾病」「死亡」などです

業務中や通勤中に事故が発生したら、なるべく
病院の受診前に責任者や担当者へ連絡をして、
一緒に病院へ行きましょう！
その後の対応が確認できてお互いに安心です！

↓2024年のカレンダーです。切り取ってお使いください♪

2024 Calendar

1	2	3	4	5	6
S M T W T F S	S M T W T F S	S M T W T F S	S M T W T F S	S M T W T F S	S M T W T F S
1 2 3 4 5 6	1 2 3	1 2	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4	1
7 8 9 10 11 12 13	4 5 6 7 8 9 10	3 4 5 6 7 8 9	7 8 9 10 11 12 13	5 6 7 8 9 10 11	2 3 4 5 6 7 8
14 15 16 17 18 19 20	11 12 13 14 15 16 17	10 11 12 13 14 15 16	14 15 16 17 18 19 20	12 13 14 15 16 17 18	9 10 11 12 13 14 15
21 22 23 24 25 26 27	18 19 20 21 22 23 24	17 18 19 20 21 22 23	21 22 23 24 25 26 27	19 20 21 22 23 24 25	16 17 18 19 20 21 22
28 29 30 31	25 26 27 28 29	24 25 26 27 28 29 30	28 29 30	26 27 28 29 30 31	23 24 25 26 27 28 29
7	8	9	10	11	12
S M T W T F S	S M T W T F S	S M T W T F S	S M T W T F S	S M T W T F S	S M T W T F S
1 2 3 4 5 6	1 2 3	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5	1 2	1 2 3 4 5 6 7
7 8 9 10 11 12 13	4 5 6 7 8 9 10	8 9 10 11 12 13 14	6 7 8 9 10 11 12	3 4 5 6 7 8 9	8 9 10 11 12 13 14
14 15 16 17 18 19 20	11 12 13 14 15 16 17	15 16 17 18 19 20 21	13 14 15 16 17 18 19	10 11 12 13 14 15 16	15 16 17 18 19 20 21
21 22 23 24 25 26 27	18 19 20 21 22 23 24	22 23 24 25 26 27 28	20 21 22 23 24 25 26	17 18 19 20 21 22 23	22 23 24 25 26 27 28
28 29 30 31	25 26 27 28 29 30 31	29 30	27 28 29 30 31	24 25 26 27 28 29 30	29 30 31

最後まで美味しく😊 簡単お餅アレンジレシピ！！

鏡開きも終え、おうちにお餅が残っている方も多いのではないのでしょうか？
焼いても揚げても美味しいお餅ですが、少しマンネリ…なんてことも。
そこで今回は、ひと手間で美味しい！お餅の簡単アレンジレシピをご紹介します(*^^*)

止まらなくなる?! のり塩バター餅

材料 1 人分

切り餅	2 個(50gのもの)
水	大さじ 2
バター	10g
白だし	大さじ 1/2
青のり	小さじ 1/2
塩	適量

- ①耐熱容器に重ならないように切り餅を並べ水をかける。
ラップをして600wの電子レンジで1分加熱。
*お餅に少し固さが残るくらいでOK!
- ②フライパンにバターを溶かし、切り餅の表面がサクッと
するまで弱めの中火で焼く。
- ③白だしと青のりを切り餅のかけて少し焼く。
- ④塩を足して味を調える。

おつまみにも最高♡甘辛もちチーズベーコン

材料 2 人分

切り餅	4 個(50gのもの)
ハーフベーコン	8 枚
スライスチーズ	4 枚
サラダ油	小さじ 1
醤油・酒・みりん・砂糖	各小さじ 1

- ①切り餅は縦半分に切って棒状にする。
スライスチーズを半分に切りハーフベーコンの上へのせ
餅を1個ずつ巻く。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、①を中火で焼き色がつく
まで両面を焼く。
- ③焼き色がついたら蓋をして、弱めの中火で3分程蒸す。
餅が柔らかくなったら醤油・酒・みりん・砂糖を加え、
煮からめる。

インフルエンザ予防接種の 補助申請を締め切りしました🚫

インフルエンザ予防接種補助の申請を、
予定通り1月12日に締め切りしました。

手続きの関係上、期限を過ぎたものはお受け付
けできませんのでご理解ください。

予防接種をされていても、インフルエンザの型に
よって感染のリスクはあります。

予防接種された方もされていない方も、ご自身
で無理のない感染症対策をぜひ継続してくださ
い。今年も皆さま健康に過ごしましょう！

筆者のひとりごと

「先生！海の生物がいません…」

今年辰年ですね。十二支で唯一架空の生き物である辰です
が、たしかに縁起の良い動物として広く知られています🐉
そういえば、寓話では「十二支の集まりに猫はねずみから嘘
の目付を聞いていたため、十二支に入れなかった」…それで
猫は現在でもねずみを追い掛けるようになった、なんて言わ
れていますよね。猫が顔を洗うのは、遅れてきた猫に神様が
「顔を洗って出直してこい」と言ったからの言い伝えも。
うーん、なんとも世知辛い。
猫ちゃん推進委員会会長の私としましては、猫も入れて十三
支にしませんか(><)と思う訳ですが…実は！タイではうさ
ぎ年が猫年🐈なんです！モンゴルではトラ年が豹年になって
います。ちなみに辰年は、アラビアではワニ年、イランでは
クジラ年だそう。泳いで神様のところまで行ったのかな？

発行/鹿児島安全衛生委員会メンバー 電話やメール、面談でメンタルヘルスの相談を受け付けています。

＼楽しく活動しています！／



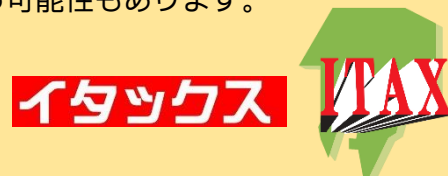
お仕事でお悩みの事などあれば、イタックスの相談メールか相談電話に
ご連絡ください！育休や介護休業に関するご相談も受け付けています！

24時間受付OKです。

返信は時間帯や曜日により翌日以降になる可能性もあります。

✉ soudan@itaxweb.co.jp

☎ 0120-10-2430 (社員番号必須)



担当者以外には分かりませんのでご安心ください！

ご質問等は、イタックス本社 業務支援課までご連絡ください (099-210-2430)