

2024年！今年も1年、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

師走からあっという間に年末年始まで駆け抜け、新たな1年が始まりましたね！
1月も半ばに差し掛かり、皆さんもすっかりお仕事モードになった頃ではないでしょうか。皆さん、今年の目標はたてられましたか？当報は、より多くの方に**ITAX LETTER**を
ご覧いただけるよう、今まで以上に楽しく・ためになる社内報を目指します(*^^*)
こんな記事が見たい、あんなことを知りたい…などなど、何かありましたらぜひ衛生委員
会までお知らせくださいませ！

そういえば、皆さんは初夢を見られましたか？諸説ありますが、初夢は1月2日の夜に見たもの、つまり3日の朝に覚えている夢のことを指すそうです。
「良い夢は話さず、悪い夢は話せ」と言いますが、これは「話す＝離す(放す)」に由来しています。思わしくない夢を見た方は人に聞いてもらって、良い夢を見た方は正夢にできるよう、今年も1年頑張っていきましょう！

今日は何の日？

1月17日は『防災とボランティアの日』

1995年1月17日に発生した阪神・淡路大震災をきっかけに、閣議了解により毎年1月17日が「防災とボランティアの日」、1月15日～21日が「防災とボランティア週間」と制定されました。防災・減災・災害対応のためのボランティア活動に多くの人取り組み、公助と連携した自助・共助がより広まることを狙いとしています。

阪神・淡路大震災では全国から数多くのボランティアが駆け付け、被災地の復興に向け大きな力となったことから、災害ボランティア活動の重要性が広く認識されるようになりました。このことから、1995年は日本の『ボランティア元年』とも呼ばれています。災害に対して危機感をもち、いざという時に行動できるよう防災への意識を高めていきましょう！

12月の業務中・通勤退勤時の労災件数

- ◇ 死亡 0件
- ◇ 傷病程度休業4日以上 0件
- ◇ 傷病程度休業4日未満 4件

労働災害とは、労働者が労務に従事したことによって
被った「負傷」「疾病」「死亡」などです

業務中や通勤中に事故が発生したら、なるべく
病院の受診前に責任者や担当者へ連絡をして、
一緒に病院へ行きましょう！
その後の対応が確認できてお互いに安心です！

↓2024年のカレンダーです。切り取ってお使いください♪

2024 Calendar

1	2	3	4	5	6
S M T W T F S 1 2 3 4 5 6	S M T W T F S 1 2 3	S M T W T F S 1 2	S M T W T F S 1 2 3 4 5 6	S M T W T F S 1 2 3 4	S M T W T F S 1
7 8 9 10 11 12 13	4 5 6 7 8 9 10	3 4 5 6 7 8 9	7 8 9 10 11 12 13	5 6 7 8 9 10 11	2 3 4 5 6 7 8
14 15 16 17 18 19 20	11 12 13 14 15 16 17	10 11 12 13 14 15 16	14 15 16 17 18 19 20	12 13 14 15 16 17 18	9 10 11 12 13 14 15
21 22 23 24 25 26 27	18 19 20 21 22 23 24	17 18 19 20 21 22 23	21 22 23 24 25 26 27	19 20 21 22 23 24 25	16 17 18 19 20 21 22
28 29 30 31	25 26 27 28 29	24 25 26 27 28 29 30	28 29 30	26 27 28 29 30 31	23 24 25 26 27 28 29
7	8	9	10	11	12
S M T W T F S 1 2 3 4 5 6	S M T W T F S 1 2 3	S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7	S M T W T F S 1 2 3 4 5	S M T W T F S 1 2	S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7
7 8 9 10 11 12 13	4 5 6 7 8 9 10	8 9 10 11 12 13 14	6 7 8 9 10 11 12	3 4 5 6 7 8 9	8 9 10 11 12 13 14
14 15 16 17 18 19 20	11 12 13 14 15 16 17	15 16 17 18 19 20 21	13 14 15 16 17 18 19	10 11 12 13 14 15 16	15 16 17 18 19 20 21
21 22 23 24 25 26 27	18 19 20 21 22 23 24	22 23 24 25 26 27 28	20 21 22 23 24 25 26	17 18 19 20 21 22 23	22 23 24 25 26 27 28
28 29 30 31	25 26 27 28 29 30 31	29 30	27 28 29 30 31	24 25 26 27 28 29 30	29 30 31

最後まで美味しく🍪 簡単お餅アレンジレシピ！！

鏡開きも終え、おうちにお餅が残っている方も多いのではないのでしょうか？
焼いても揚げても美味しいお餅ですが、少しマンネリ…なんてことも。
そこで今回は、ひと手間で美味しい！お餅の簡単アレンジレシピをご紹介します(*^^*)

止まらなくなる?! のり塩バター餅

材料 1人分

切り餅 2個(50gのもの)
水 大さじ2
バター 10g
白だし 大さじ1/2
青のり 小さじ1/2
塩 適量

- ①耐熱容器に重ならないように切り餅を並べ水をかける。
ラップをして600wの電子レンジで1分加熱。
*お餅に少し固さが残るくらいでOK!
- ②フライパンにバターを溶かし、切り餅の表面がサクッと
するまで弱めの中火で焼く。
- ③白だしと青のりを切り餅のかけて少し焼く。
- ④塩を足して味を調える。

おつまみにも最高♡甘辛もちチーズベーコン

材料 2人分

切り餅 4個(50gのもの)
ハーフベーコン 8枚
スライスチーズ 4枚
サラダ油 小さじ1
醤油・酒・みりん・砂糖
各小さじ1

- ①切り餅は縦半分に切って棒状にする。
スライスチーズを半分に切りハーフベーコンの上へのせ
餅を1個ずつ巻く。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、①を中火で焼き色がつく
まで両面を焼く。
- ③焼き色がついたら蓋をして、弱めの中火で3分程蒸す。
餅が柔らかくなったら醤油・酒・みりん・砂糖を加え、
煮からめる。

インフルエンザ予防接種の 補助申請を締め切りしました📌

インフルエンザ予防接種補助の申請を、
予定通り1月12日に締め切りしました。

手続きの関係上、期限を過ぎたものはお受け付
けできませんのでご理解ください。

予防接種をされていても、インフルエンザの型に
よって感染のリスクはあります。

予防接種された方もされていない方も、ご自身
で無理のない感染症対策をぜひ継続してくださ
い。今年も皆さま健康に過ごしましょう！

筆者のひとりごと

「先生！海の生物がいません…」

今年は辰年ですね。十二支で唯一架空の生き物である辰です
が、たしかに縁起の良い動物として広く知られています🐉
そういえば、寓話では「十二支の集まりに猫はねずみから嘘
の日付を聞いていたため、十二支に入れなかった」…それで
猫は現在でもねずみを追い掛けるようになった、なんて言わ
れていますよね。猫が顔を洗うのは、遅れてきた猫に神様が
「顔を洗って出直してこい」と言ったからとの言い伝えも。
うう〜ん、なんとも世知辛い。
猫ちゃん推進委員会会長の私としましては、猫も入れて十三
支にしませんか(> <)と思う訳ですが…実は！タイではうさ
ぎ年が猫年🐰なんです！モンゴルではトラ年が豹年になっ
ています。ちなみに辰年は、アラビアではワニ年、イランでは
クジラ年だそう。泳いで神様のところまで行ったのかな？

発行/鹿児島安全衛生委員会メンバー
\楽しく活動しています！/



電話やメール、面談でメンタルヘルスの相談を受け付けています。

お仕事でお悩みの事などあれば、イタックスの相談メールか相談電話に
ご連絡ください！24時間受付OKです。

返信は時間帯や曜日により翌日以降になる可能性もあります。

✉soudan@i taxweb.co.jp

☎0120-10-2430 (社員番号必須)



担当者以外には分かりませんのでご安心ください！

ご質問等は、中央安全衛生委員会までご連絡ください (099-210-2430)