

ITAX LETTER

For the Company, For the People.

2023
9月号

いよいよ！「かごしま国体」まで1ヶ月を切りました！

10月7日開催のかごしま国体まで、いよいよ1ヶ月を切りましたね。以前インタビューさせていただきましたが、イタックス㈱FBCセンターからも中畝地さんがホッケー成年女子に出場されます！皆さま、応援をお願いします(*^^*)(ITAX LETTER 7月号のインタビューも是非ご覧ください♪)さて、今回はかごしま国体で実施される競技の中でも、少し珍しい競技をご紹介します！興味を持たれた方は、観覧に行かれると良い体験になるかもしれませんね🍀

◇ライフル射撃 >> ライフル銃やピストルを使用し、10～50m先にある標的に対し決められた姿勢で決められた弾数を打ち、得点を競う競技です。

◆銃剣道 >> 木銃と呼ばれる長さ166cmの木製の銃形をした用具を使い、相手と突き合って勝敗を競う競技です。

◇ローイング >> 川や湖などのコースで、オールを漕いで艇の着順を競う競技です。

◆綱引 >> 1本の綱を引き合い、勝負する競技です。1チーム8人で、合計体重に制限があります。

今日は何の日？

2023年9月29日は『十五夜』

美しい月を眺めるお月見の日、十五夜。旧暦の8月15日が十五夜とされており、毎年9月中旬～10月上旬の間で変わります。十五夜は「中秋の名月」とも呼ばれ、空が澄み渡り、最も月が美しく見えるためお月見をするようになりました。ちなみに…満月のイメージがある十五夜ですが、月の公転の関係で1日ほどずれることがあり、必ずしも満月とは限りません。ですが今度の9月29日はちょうど満月です、ぜひお月見を楽しみましょう♪・☆

8月の業務中・通勤退勤時の労災件数

◇ 死亡 0件

◇ 傷病程度休業4日以上 2件

◇ 傷病程度休業4日未満 1件

労働災害とは、労働者が労務に従事したことによって被った「負傷」「疾病」「死亡」などです

業務中や通勤中に事故が発生したら、なるべく病院の受診前に責任者や担当者へ連絡をして、一緒に病院へ行きましょう！その後の対応が確認できてお互いに安心です！

今月の至言

「未来とは、今である」

—— マーガレット・ミード

文化人類学者マーガレット・ミードは、男女の文化的性差や気質を研究した『文化人類学の母』
「未来」とは「今」から連続的に繋がっているものであり、今の行動が未来を作り上げることを表しています。
未来を変えるという夢物語のように感じますが、今の私たちが行動すれば当然未来は変わる、そう気づかせてくれる言葉です。



SDGsを考えよう × 【食べられるスプーン】

今回は、国内企業のSDGsに関するユニークな取り組みをご紹介します！

企業や市役所の食堂運営を行う株式会社勤労食さんが始めたのは、なんと食べられるスプーン『PACOON(パクーン)』の販売です。PACOONは国内野菜と国内小麦、無添加の自然食材で作られたクッキーのようなスプーンです。食育と環境問題への想いから生まれた商品だそうで、子どもの食べ物への興味や関心を深め、ゴミが出ないことでエコ意識を高めるきっかけにも。ピクニックやキャンプなどのアウトドアシーンでは、ゴミが出なくて便利ですし、マルシェなどのイベントも復活していますので、カラフルで可愛い食べられるスプーンは大活躍かもしれませんね🍴

野菜摂取の意識付けや、脳の活性化や口内環境の健康、胃腸の働きの促進に欠かせない「噛む習慣」から食育へとコミットしつつ、海洋汚染などに悪影響を及ぼす使い捨てプラスチックの削減にもアプローチした、人にも環境にも優しいスプーン『PACOON』
気になった方はぜひ検索してみてください🔍

SDGs(エス・ディー・ジーズ)とは、Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)の略称であり、2015年9月に国連で採択された、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際社会共通の目標です。17のゴールと169のターゲットから構成され、地球上の「誰一人取り残さない(leave no one behind)」ことを誓っています。



筆者のひとりごと

「うさぎは月の裏側で餅を食べている？」

皆さんは、月にいるうさぎを見たことがありますか？
アジア各地ではよく月の模様から「月には兎がいる」と言われ、特に日本では餅をついているとされていますよね。
ですが、私は月にうさぎを見たことがありません…🐰
餅をついているうさぎがいるんだぞ！と意識しても、どうしてもうさぎは見えぬ…とはいえ、うさぎとは会えずとも、月を眺めるのは不思議と心地よさがありますよね。
そういえば月の模様、黒い色の岩石で覆われた場所なのですが、ここはうさぎだけでなく「月の海」とも呼ばれています。
雨の海・静かの海・雲の海・嵐の大洋など…素敵な名前の海がいくつもありますので、9月29日の満月の日、ぜひ月を眺めてみませんか？
そうそう、月のうさぎさんは、ついた餅をいつどこでだれと食べているのか…ご存知の方はご一報ください。

ぜひストレスチェックを受検しましょう📝

今年度も、ストレスチェックの案内封書がそろそろ皆さまのお手元に届く頃かと思えます。
「ストレスチェック」とは、ストレスに関する質問に労働者が回答し、自分のストレスがどのような状態にあるのか調べる簡単な検査です。
ストレスチェックを受検することで…
自らのストレスの状態を知ることができ、ストレスへの対処(セルフケア)のきっかけにすることができます。また、高ストレスの場合は面談を受けることで、就業上の措置につながります。
毎年受けている方も今まで受けたことのない方も、ぜひご自身の心身の健康のため、受検してみませんか(*^^*)

発行/鹿児島安全衛生委員会メンバー

＼楽しく活動しています！／



電話やメール、面談でメンタルヘルスの相談を受け付けています。

お仕事でお悩みの事などあれば、イタックスの相談メールか相談電話にご連絡ください！24時間受付OKです。

返信は時間帯や曜日により翌日以降になる可能性もあります。

✉soudan@i-taxweb.co.jp

☎0120-10-2430 (社員番号必須)

担当者以外には分かりませんのでご安心ください！

ご質問等は、中央安全衛生委員会までご連絡ください (099-210-2430)

