

熱中症対策、効果的なのは白い服？黒い服？

年々暑い日が増えてきている昨今、皆さん普段から熱中症対策は万全でしょうか？危険な暑さが続いている毎日、少しでも暑さを和らげる必要がありますよね。
そこで今回は、熱中症対策に効果的な服の色についてお話しさせていただきます！

まず「白い色」と「黒い色」は太陽光に対してどのような違いがあるのでしょうか。簡単に説明しますと…

○白い色→紫外線を含む太陽光を反射する ●黒い色→紫外線を含む太陽光を吸収する

つまり太陽からのエネルギーを反射する白い服の方が熱を持ちにくく、エネルギーを吸収する黒い服の方が暑くなりやすいのです。実際の実験で、気温30℃の屋外にて5分間日光に当てたところ、白色のシャツは30℃に留まり、黒色のシャツは50℃を超えたという結果も出ています。
長時間屋外での作業をされたりする際には、できるだけ暗い色の服は避け、明るい色の服を身に付けてください！汚れそうで白い服に抵抗のある方は黄色やグレー、赤色もオススメです(*^_^*)

ここでひとつ疑問なのが…日焼け防止の紫外線対策として使われることの多い日傘はほとんど黒だけど、じゃあなんで白にしないの問題です。
紫外線は地面や、それこそ衣服からの照り返しがおこります。日傘の内側が白いと、照り返された紫外線をさらに反射してしまって、顔に当たってしまうことに…(> <)
そのため日傘は紫外線を吸収してくれる黒が多いのです！さらに言うと「傘の外側は白、内側は黒」が理想ではあるのですが、こちらには中々出会えないかもしれませんね。

まとめ **熱中症対策に効果的な服は白色、紫外線対策に効果的な日傘は黒色！**

今日は何の日？

8月18日は『高校野球記念日』

1915年(大正4年)8月18日、大阪府豊中市の球場で第一回全国中等学校優勝野球大会を開会したことに由来して、高校野球記念日は制定されました。この大会こそが現在行われている全国高等学校野球選手権大会、つまり「夏の甲子園」となります。

毎年甲子園で敗れたチームの選手たちが、甲子園球場の土を持って帰る姿を目にしますよね。この土、実は複数の産地の土を混ぜたものだそうです。岡山県日本原、三重県鈴鹿市、大分県大野郡三重町、鳥取県大山、そしてイタックス本社があります鹿児島県の第二の都市鹿屋。これら複数あります。春は雨が多いので砂を多めに、夏はボールを見やすくするため黒土を多めにブレンドしています。高校球児たちの努力に応えるよう、工夫がされていることが分かりますね🙏

7月の業務中・通勤退勤時の労災件数

- ◇ 死亡 0件
- ◇ 傷病程度休業4日以上 1件
- ◇ 傷病程度休業4日未満 1件

労働災害とは、労働者が労務に従事したことによって被った「負傷」「疾病」「死亡」などです

業務中や通勤中に事故が発生したら、なるべく病院の受診前に責任者や担当者へ連絡をして、一緒に病院へ行きましょう！
その後の対応が確認できてお互いに安心です！

今月の至言 「未来を語る前に、今の現実を知らなければならぬ。人は現実からしかスタートできないのだから。」

—— ピーター・ドラッカー

日本では「もし高校野球の女子マネージャーがドラッカーの『マネジメント』を読んだら」で広く知られた経済学者。高齢化社会の到来や知識社会への転換といった、社会の根源的な変化をいち早く示した現代社会最高の哲人。人類史上初めて「分権化」「民営化」といったマネジメントの体系を確立した『マネジメントの父』である。



SDGsを考えよう × 【 服の図書館 】

今回は、海外で行われているSDGsへのユニークな取り組み事案を紹介します！

大量生産・大量消費により服の大量廃棄が長年の課題となっているファッション業界。買ったもののほとんど着ていない服など…私たちの生活にも深く関係しています。そこで「買ってすぐに捨てるなら、着なくなってしまうなら。そもそも買う必要がないのではないかと、新しい服の消費のあり方を提案しているのが、オランダにある『LENAファッションライブラリー』です。名前の通り、このストアでは本ではなく服を貸し出しています。

高品質のヴィンテージ服や、地元のデザイナーによる服を極めて安価で借りることができ、気に入った服の買取りや、当然服の寄贈もできます。気軽に色々な服への挑戦や購入する前に試すことができるので、衝動的に購入して結局着なかった…ということも減らせますね！

「買う」「買わない」の間に「借りる」という選択肢を増やす『服の図書館』をご紹介します。日本でも洋服のレンタルやサブスクがありますので、上手に利用していきたいですね(*^_^*)

SDGs(エス・ディー・ジーズ)とは、Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)の略称であり、2015年9月に国連で採択された、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際社会共通の目標です。17のゴールと169のターゲットから構成され、地球上の「誰一人取り残さない(leave no one behind)」ことを誓っています。



ことわざから英語を学ぼう 《第2回》

【早起きは三文の徳】

今回で2回目となりました、ことわざから英語を学ぶコーナー

今回は「早起きすると良いことがあるよ」を意味する『早起きは三文の徳』をcheck！

The early bird catches the worm.

【早起きの鳥は虫を捕える】

catch:つかまえる、捕える worm:虫、いも虫

「早起きの鳥が虫をつかまえやすいように、早く起きれば何か良いことがある」という意味から「早起きは三文の徳」へと繋がっています。

「The early bird」は「早起きな人」「予定より早く行動する人」「早朝の」という意味のイディオム(慣用句)としても使われます。

ちなみにEarly birdの対義語はNight owl(夜の梟)で「夜更かし、徹夜、夜型人間」などの意味があります。

筆者のひとりごと

「ところで今年の8月32日は金曜日です」

最近車での通勤中、お友達と笑い合いながら遊びに向かう小学生や、運動着でおそらく部活へ向かうであろう高校生などを見かけます。夏を感じる瞬間のひとつだなあとしみじみ。

夏休み…皆さんはどのような思い出がありますか？

プール、海、夏祭り、夜更かし、夏の終わりにまとめて書いた日記、汗を流した部活、打ち込んだ趣味、おうちのお手伝い、自分的には超充実の何もしないをする生活、時々怒られたりなんかもして、皆さんそれぞれ色々な思い出があるかと思います。私はプロのインドア派だったこともあり、自宅で猫と一緒に溶けるだけの毎日を過ごしていた記憶しかありません。

そういえば、夏の思い出にはセミの鳴き声もつきものですよね。昔からセミは1週間の命(実際には3週間程度)と言いますが、幼虫として土の中で過ごしている年月は7年ほど。

そこには長い時間、じいっと静かに土の中で燃やし続けている命が確かに存在していて、夏の力強さと夏の終わる儚さ、どちらもその身に宿している気がします…(〜)

発行/鹿児島安全衛生委員会メンバー

＼楽しく活動しています！／



電話やメール、面談でメンタルヘルスの相談を受け付けています。

お仕事でお悩みの事などあれば、イタックスの相談メールか相談電話にご連絡ください！24時間受付OKです。

返信は時間帯や曜日により翌日以降になる可能性もあります。

✉ soudan@itaxweb.co.jp

☎ 0120-10-2430 (社員番号必須)

担当者以外には分かりませんのでご安心ください！

ご質問等は、中央安全衛生委員会までご連絡ください (099-210-2430)

