



# 安全衛生新聞

イタックス中央安全衛生委員会

3月

発行日

2023年3月1日

## 働く上で知ってほしい、労災について

～労働災害とは、労働者が労務に従事したことによって被った「負傷」「疾病」「死亡」などです～

### 2月の業務中・通勤退勤時の労災件数

- ◇ 死亡 0件
- ◇ 傷病程度休業4日以上 0件
- ◇ 傷病程度休業4日未満 0件

業務中や通勤中に事故が発生したら、なるべく病院の受診前に責任者や担当者へ連絡をして、一緒に病院へ行きましょう！  
その後の対応が確認できてお互いに安心です！

事故の状況を早急に確認して対策する必要があるため、**管理者への連絡は迅速**にお願いします！

思わぬところでの労災も発生しています。決められたルールを普段から守り、できる予防策を確実に実行しましょう！  
時間にゆとりを持ち、交通事故にも気を付けましょう(\*^^\*)/



## SDGsを考えよう

×

## 【オンライン決済】

個人ができるSDGsの取り組みとして挙げられることのある『オンライン決済』最近ではキャッシュレス化も進み始めたので、利用されている方も多いのではないのでしょうか。でも、オンライン決済がSDGsに関係しているの？…ということで、オンライン決済について少しお話し。

まず初めに思い浮かぶのは「紙幣・硬貨の製造・回収・廃棄に伴う環境負荷」なんてものがありますね。さらに現金は、輸送やATM・POSレジ・両替機などの製造管理にもコストとエネルギーを消費します。次に、普段何気なく利用している「レシート用紙の削減」そして自宅で支払いができるので、「車などの移動に伴うCO<sup>2</sup>排出量の削減」にも繋がります。

あまり意識していなくても、実は身近にあるSDGsへの取り組み。漠然としていてなんとなく自分とは関係ない気がしてしまうSDGsですが、ほんの少し行動を変えればみんなの『ほんの少し』が大きなSDGsへと繋がっていく…そんな気がします(\*^^\*)

SDGs(エス・ディー・ジーズ)とは、Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)の略称であり、2015年9月に国連で採択された、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際社会共通の目標です。17のゴールと169のターゲットから構成され、地球上の「誰一人取り残さない(leave no one behind)」ことを誓っています。



# 100均防災？！防災グッズは100円ショップでもGood！

今年は3月11日で、東日本大震災より12年を迎えました。もとより地震大国の日本ですが、この日を境に一層防災への意識が強まったのではないかと思います。

とはいえ、「必要だとは分かっているけど…」と防災グッズを準備していない方も多いのではないのでしょうか。

最近に必要なものが一式セットになって売られているものが多いですが、もう少しお手軽に準備できると車載用や予備などにも嬉しいですね。

ということで、今回は100円ショップで揃えられる防災グッズをご紹介します！

## 【◎買えるもの】

- |                                     |                                     |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 水          | <input type="checkbox"/> 洗面用具       |
| <input type="checkbox"/> レインウェア     | <input type="checkbox"/> 石けん・ハンドソープ |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯       | <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ  |
| <input type="checkbox"/> 予備電池・携帯充電器 | <input type="checkbox"/> 食品         |
| <input type="checkbox"/> マッチ・ろうそく   | <input type="checkbox"/> 下着         |
| <input type="checkbox"/> 救急用品       | <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ    |
| <input type="checkbox"/> アルミブランケット  | <input type="checkbox"/> 手指消毒用アルコール |
| <input type="checkbox"/> 軍手         |                                     |

## 【×買えないもの】

- 衣類(長袖・長ズボン)
- 防災用ヘルメット・ずきん
- 紐なしズック靴
- 携帯ラジオ
- 体温計

非常持ち出し袋に必要とされている物の多くが100円ショップで購入できます！

あとは一部足りないものや、家族構成に応じて必要な物を買えば良さそうですね\*

今日は何の日？

## 3月7日は「サウナの日」

サウナで発汗することで精神の安定につながるから、疲れている人々に健康な生活を送ってもらうことを目的に、公益社団法人日本サウナ・スパ協会が制定。

日付は「サ(3)ウナ(7)」の語呂合わせから🔥  
ここ数年はサウナが流行して「整う」なんて言葉もよく耳にしますね！

サウナには『疲労回復』『ストレスや不安の軽減』『睡眠の質向上』など良い効果がたくさんあります。普段汗をかくことが少なくなってきた…なんて方には気持ちの良いものかと思えます(\*^^\*)  
一方で、髪やお肌が乾燥したり身体に負担が掛かることもありますので、体調や体質を考慮し、良ければ上手に利用するのも良いかもしれません\*

## 筆者のひとりごと

### 「どこでもドアで、どこ行きたい？」

子どもの頃、某ドラちゃんのいる生活を夢見たことのあるのは私だけでしょうか？

タケコプターで空を自由に飛びたいし、ほんやくコンニャクで飼い猫とお話しもしてみたい…小学生の私は、どこでもドアがあれば通学楽チンなのになぁ(〰)なんて思っていました。

ふとそんなことを思い出して、年甲斐もなく少しワクワク。皆さんは、「今」どこでもドアがあったら、どこへ行きたいですか？

ここ数年コロナ禍で難しかった旅行？人生で一度は行ってみたい憧れの秘境？最近帰れていなかったご実家とか？

私は人生で一度はマチュピチュとベネチアに行きたいと思っています。旅行は運転も電車や飛行機での面倒な移動も込みで大好きなので…

大人の私もやっぱり「通勤」の2文字が頭をよぎってしまいました。

発行/鹿児島安全衛生委員会メンバー

＼楽しく活動しています！／



## お知らせ

電話やメール、面談でメンタルヘルスの相談を受け付けています。

お仕事でお悩みの事などあれば、イタックスの相談メールか相談電話にご連絡ください！24時間受付OKです。

返信は時間帯や曜日により翌日以降になる可能性もあります。

✉ [soudan@itaxweb.co.jp](mailto:soudan@itaxweb.co.jp)

☎ 0120-10-2430 (社員番号必須)

担当者以外には分かりませんのでご安心ください！

ご質問等は、中央安全衛生委員会までご連絡ください (099-210-2430)

