

# 安全衛生新聞2023年



発行日：2月1日 発行人：イタックス中央安全衛生委員会

私たち中央安全衛生委員会は、皆さんの健康・安全・安心を願って活動しています。

## ※働く上で知っていてほしい、労災について※

労働災害とは、労働者が労務に従事したことによって被った負傷、疾病、死亡などです。

1月の労災発生は以下の通りです。

業務中、通勤退勤時の事故・・・死亡 0件

傷病程度休業4日以上 2件

傷病程度休業4日未満 6件

事故の状況を早急に確認して対策する必要があるため、

**管理者への連絡は、すばやく**お願いします！！

思わぬところでの労災も発生しています。決められたルールを普段から守り、出来る予防策を確実に実行しましょう！！

時間にゆとりを持ち、交通事故にも気を付けよう(^^) /

業務中や通勤中に事故が発生したら、なるべく病院受診の前に、責任者や担当者へ連絡をして一緒に病院へ行き、書類の事など一緒に確認するようにしましょう!!!

## SDGsを考えよう × フェアトレード



皆さんも耳にしたことがあると思いますが【フェアトレード】とは、発展途上国との貿易において公正な取引（フェアなトレード）をすることにより、両方の国に利益をもたらす途上国の人々の生活を助ける仕組みのことです。例えば...2月はバレンタインが思い浮かびますが、チョコレートの原材料となるカカオ豆も多くは仲買人が決めた価格で取引され、十分な収入が得られず貧困や児童労働などの問題が生じていると言われていています。公正な取引によって生まれたフェアトレードチョコレートは私が普段から利用するお店などでも販売されています。少し価格は高いかもしれませんが、その背景を知ると手に取りたくなりました。興味のある方は、是非【フェアトレード】について調べて色々な商品のこと、知ってくださいね(\*^-^\*)

SDGsとは・・・

「Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）」の略称です。SDGsは2015年9月の国連サミットで採択されたもので国連加盟193か国が2016年から2030年の15年間で達成するために掲げた目標です。17の大きな目標と、それらを達成するための具体的な169のターゲットで構成されています。





# 花粉シーズン到来！

花粉が飛ぶ季節になると始まる、くしゃみ、鼻水、目のかゆみ...そんな「花粉症」に悩まされている方も少なくないのではないでしょうか？  
さらに花粉症は体のだるさ、熱っぽさ、集中力の低下などといった全身症状を引き起こすこともあります。

そもそも、花粉症の原因は「体に入ってきた異物を取り除こうとすることで生じるアレルギー反応」です。  
花粉に対抗するために作られた抗体が体内に蓄積し、その蓄積量が一定量に達するとアレルギー反応が出るようになります。  
つまり、去年までは平気だったのに今年から急に花粉症になった...なんてことも。花粉症かもと思ったら、まずは病院を受診しましょう！

治療には、症状を抑える「対症療法」、完全に治すための「根治療法」があります。市販のお薬で症状を緩和するセルフケアもありますので、お医者さんや薬剤師さんと相談しながら自分に合った治療を選びましょう。

## 【セルフケアで大切なこと】

- \* 花粉飛散情報に注意する
- \* 花粉の多い季節はメガネやマスク、帽子の着用を
- \* 上着は表面のツルツルしたものを
- \* 帰宅したら玄関で花粉を払い、洗顔、うがいを
- \* 花粉の多い日はできるだけ窓を開けない
- \* 掃除をこまめにする

今年は平年より5日も早く花粉が飛び始め、例年より花粉量も飛散期間も多い恐れがあるそうです(⊘)  
過去10年で最多になりそうだとか...⊕

セルフケアをしつつ、上手に付き合っていきましょう！

## Lunchtime★



今日はお恥ずかしながら私のお弁当を紹介です(\*^^\*)  
おかずは塩を効かせた唐揚げと牛肉たっぷりのきんぴらごぼう、おいもの甘露煮です♪  
ごはんにはわかめたっぷりのふりかけと、小梅ちゃんに彩り\*  
ちなみに...殺菌効果を期待されてよくお弁当に入れられる梅干しですが、実はその効果は梅自体にしかなく、お弁当全体を守る訳ではなかったりします...⊘  
ですが、疲労回復にはもってこいの食べ物ですので、私は欠かさずお弁当に入れていきます(^<^)

発行人：鹿児島安全衛生委員会メンバーです★

ITAX イタックス



**お知らせ☆電話やメール、面談でメンタルヘルスへの相談受付けています。**  
お仕事でお悩みの事などあれば、イタックスの相談メールか相談電話にご連絡ください☆共に受付は24時間OKです。  
返信は時間帯や曜日により翌日以降になる可能性もあります。

✉ [soudan@itaxweb.co.jp](mailto:soudan@itaxweb.co.jp)

電話 ☎ 0120-10-2430 (社員番号必要です)  
担当者のみに分かるようになっていきますのでご安心を！  
使用方法が分からない場合は、中央安全衛生委員会までご連絡ください。  
(099-210-2430)

