

# 安全衛生新聞2022年

発行日：10月1日 発行人：イタックス中央安全衛生委員会



私たち中央安全衛生委員会は、皆さんの健康・安全・安心を願って活動しています。

## ※働く上で知っていてほしい、労災について※

労働災害とは、労働者が労務に従事したことによって被った**負傷、疾病、死亡**などです。

9月の労災発生は以下の通りです。

業務中、通勤退勤時の事故・・・死亡	0件
傷病程度休業4日以上	0件
傷病程度休業4日未満	1件

業務中や通勤中に事故が発生したら、なるべく病院受診の前に、責任者や担当者へ連絡をして一緒に病院へ行き、書類の事など一緒に確認するようにしましょう!!!

事故の状況を早急に確認して対策する必要があるため、**管理者への連絡は、すばやく**お願いします!!  
 思わぬところでの労災も発生しています。決められたルールを普段から守り、出来る予防策を確実に実行しましょう!!  
 時間にゆとりを持ち、交通事故にも気を付けよう(^^) /

## SDG s を考えよう



## 運動 × S D G s

日中の気温はまだ夏日に近い日もありますが、本社のある鹿児島でも涼しい日も増え、過ごしやすい季節になりました。運動したくなりますね～('w') /  
 運動すると健康増進や体力向上はもちろん、睡眠の質が高まったり、ストレス解消することで、精神的にもメリットがあります。世代や性別、国籍を問わずスポーツを通じて社会と関わることができますよね。自分でするだけではなく、観ることで楽しめます☆今年には4年に一度のサッカーワールドカップの開催年🏆  
 国際社会の平和や友好の実現にとっても影響があることでしょう。  
 スポーツを通じてSDG s を考えること、色々なゴールとスポーツの繋がりについて知り、自分にできることを探しましょう(^^) /

### SDG s とは・・・

「Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標)」の略称です。SDGsは2015年9月の国連サミットで採択されたもので国連加盟193か国が2016年から2030年の15年間で達成するために掲げた目標です。17の大きな目標と、それらを達成するための具体的な169のターゲットで構成されています。



## ✎ インフルエンザ予防接種にかかる費用補助のご案内 ✎

今年の予防接種にかかる費用補助のご案内を致します。  
昨年の制度とは一部異なる箇所がありますので、内容をよくご確認の上、お申し込み下さいますようお願い致します。

**締切：2023年1月13日(金)本社必着！（補助対象者：2023年1月13日時点の在籍者）**

**対象期間は2022年10月～2022年12月末となっております。**

詳しくはイタックスHPの「[お知らせ](#)」よりご案内の内容を確認ください。

## 背中と腕を伸ばしたい時にぜひ！！おススメストレッチ(‘◇’)ゞ

①両手を広げます



②片方の腕を反対側にぐぐっと引き寄せます。腕が伸びてる感じ、気持ちいいですね！



③ぐぐっと引き寄せたあとは、ふっと力を抜きます。周りに人がいるところでは、ぶつからないように気を付けて！



## 今月のおべんと

先日、子供の体育祭がありました☆  
入学以来コロナ禍で保護者参加が難しかったり、午前中で解散ばかりでしたが今年は午後の部まであって見ごたえ充分でした！  
お昼は親子一緒ではなかったですが、沢山食べるはず！とお兄ちゃん用に作ったお弁当♪  
結果、暑過ぎて食欲あまり無かったそうです🐶  
母の気持ちが大きすぎたお弁当でした(笑)



発行人：鹿児島安全衛生委員会メンバーです★

MAX イタックス



**お知らせ☆電話やメール、面談でメンタルヘルスへの相談受付けています。**

お仕事でお悩みの事などあれば、イタックスの相談メールか相談電話にご連絡ください☆共に受付は24時間OKです。返信は時間帯や曜日により翌日以降になる可能性もあります。

✉ [soudan@itaxweb.co.jp](mailto:soudan@itaxweb.co.jp)

電話 ☎ 0120-10-2430 (社員番号必要です)

担当者のみに分かるようになっていきますのでご安心を！  
使用方法が分からない場合は、中央安全衛生委員会までご連絡ください。

(099-210-2430)

