

安全衛生新聞2022年

発行日：7月1日 発行人：イタックス中央安全衛生委員会



私たち中央安全衛生委員会は、皆さんの健康・安全・安心を願って活動しています。

※働く上で知っていてほしい、労災について※

労働災害とは、労働者が労務に従事したことによって被った**負傷、疾病、死亡**などです。

6月の労災発生は以下の通りです。
業務中、通勤退勤時の事故・・・死亡 0件
傷病程度休業4日以上 **0件**
傷病程度休業4日未満 **3件**

事故の状況を早急に確認して対策する必要があるため、**管理者への連絡は、すばやく**お願いします！！

思わぬところでの労災も発生しています。決められたルールを普段から守り、出来る予防策を確実に実行しましょう！！
時間にゆとりを持ち、交通事故にも気を付けよう(^^) /

業務中や通勤中に事故が発生したら、なるべく病院受診の前に、責任者や担当者へ連絡をして一緒に病院へ行き、書類の事など一緒に確認するようにしましょう!!!

SDG s を考えよう



節電・省エネ SUMMER/2022

今年の夏は全国的に節電・省エネが呼びかけられていますね。政府は、太陽光発電の出力が減少し、電力需給が厳しくなる傾向にある点灯帯（17:00-20:00頃）には特に節電への協力をお願いしています。

※家庭での節電ポイント

- ①室内の冷やしすぎに注意し、無理のない範囲で室内温度を上げましょう。（目安は28℃）
- ②エアコンの目詰まりしたフィルターを清掃しましょう。
- ③リビング等の部屋の明るさを下げましょう。
- ④TVは省エネモードに設定して、画面の輝度を下げましょう。見ていない時は消しましょう！
- ⑤運転する時は、エコドライブで(^^) /（ふんわりアクセル&減速時は早めにアクセルを離す）
- ⑥洗濯は容量の8割以上を目安にまとめ洗いをしましょう。
- ⑦冷蔵庫の冷やしすぎを避け（強→中）、扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込みすぎないようにしましょう。

SDG s とは・・・

「Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）」の略称です。SDGsは2015年9月の国連サミットで採択されたもので国連加盟193か国が2016年から2030年の15年間で達成するために掲げた目標です。17の大きな目標と、それらを達成するための具体的な169のターゲットで構成されています。



今月のテーマ 夏の夜空☆見てみませんか(^^)/

皆さん最近ゆっくり夜空を見ることってありますか？
私もなかなか余裕がなくて、じっくり見られてません☹️ 7月は七夕もあるのでたまにはのんびり夜空を見てみませんか(´ω`)☆彡
国立展望台の情報では、**2022年で地球から最も近い満月は7月14日**だそうです♪ 天気のタイミングもありますが、13日の夜あたりから満月になるのでちょっと興味ありますよね。



また、日本では夏と冬に天の川が南北に頭の上を越える位置に来ます☆これをまたいで夏には夏の大三角が、冬には冬の大三角が見えるのですが、他の星も天の川の周辺に多いので、夏と冬の夜空はにぎやかになります(*^-^*)

夏の三角[Summer Triangle] …はくちょう座α星 デネブ
わし座α星 アルタイル
こと座α星 ベガ



ロマンティックポイント♡ 3星のうちベガとアルタイルは、七夕の伝説における「おりひめ（織姫）」と「ひこぼし（彦星）」です(*ノωノ)
天の川を見れるかもポイント♡ 月明かりの無い晴れた夜に、都市から離れたなるべく標高の高い場所に行くと良いらしいです!!

毎日お疲れの皆さん！！夜空見て癒されてみるのもいいかもしれません☆彡

今月の サラメシ

さてさて今月の「サラメシ」は
ピクニック大好き本社川畑さんが、
直近のピクニックわくわく幸せ弁当♡
を紹介してくれました(^^)/
相変わらずおかずも盛り沢山で選ぶの
楽しそうですね！そしておにぎりの間
から見える某人気キャラクターマンも
可愛らしい♡ 次はどこにピクニック
行くのですか～?? 私も行きたい～!!



発行人：鹿児島安全衛生
委員会メンバーです★

MAX イタックス



お知らせ☆電話やメール、面談でメンタルヘルスへの相談受付ています。
お仕事でお悩みの事などあれば、イタックスの相談メールか
相談電話にご連絡ください☆共に受付は24時間OKです。
返信は時間帯や曜日により翌日以降になる可能性もあります。

✉ soudan@itaxweb.co.jp
電話 ☎ 0120-10-2430 (社員番号必要です)
担当者のみに分かるようになっていきますのでご安心を！
使用方法が分からない場合は、中央安全衛生委員会まで
ご連絡ください。
(099-210-2430)

