

# 安全衛生新聞2022年

発行日：6月1日 発行人：イタックス中央安全衛生委員会

# 6月



私たち中央安全衛生委員会は、皆さんの健康・安全・安心を願って活動しています。

## ※働く上で知っていてほしい、労災について※

労働災害とは、労働者が労務に従事したことによって被った**負傷、疾病、死亡**などです。

5月の労災発生は以下の通りです。  
業務中、通勤退勤時の事故・・・死亡 0件  
傷病程度休業4日以上 **0件**  
傷病程度休業4日未満 **3件**

事故の状況を早急に確認して対策する必要があるため、**管理者への連絡は、すばやく**お願いします！！  
思わぬところでの労災も発生しています。決められたルールを普段から守り、出来る予防策を確実に実行しましょう！！  
時間にゆとりを持ち、交通事故にも気を付けよう(^^)／

業務中や通勤中に事故が発生したら、なるべく病院受診の前に、責任者や担当者へ連絡をして一緒に病院へ行き、書類の事など一緒に確認するようにしましょう!!!

## SDG s を考えよう



## SUMMER × SDG s

SDG s を考える為に「〇〇しようかなあ・・・〇〇してエコチャレンジ！」と思っていたのに何も出来ずに毎年夏が終わってしまった方、今年は間に合いますよ(^^)／

### ①グリーンカーテンで日差し対策！

ゴーヤやきゅうりなどのツルが窓を覆うくらい伸びる植物を、ベランダやデッキなど窓の外にネットで張り、カーテンのように覆います。そうすることで、窓から入る日光を和らぎ、室内の温度上昇を抑えることができます(\*'▽')クーラーなどの温度調節ができて、節電ですね★

### ②旅行は交通公共機関の利用を

自動車から排出される排気ガスには二酸化炭素が多く含まれています。国土交通省の交通機関別の二酸化炭素排出量によると、鉄道と比べて、バスは約2.7倍、航空は約6倍、自家用車は約9倍の排出量があると報告されています。そのため、旅行の際には自家用車よりも鉄道などの公共交通機関を利用することにより、二酸化炭素排出量の削減につながります。

SDG s とは・・・SDGsとは

「Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標)」の略称です。SDGsは2015年9月の国連サミットで採択されたもので国連加盟193か国が2016年から2030年の15年間で達成するために掲げた目標です。17の大きな目標と、それらを達成するための具体的な169のターゲットで構成されています。



雨が多くジメジメしている梅雨・・実は掃除に適している時期ってご存じでしたか??

- ★雨による適度な湿気で、カビの孢子や埃の飛散を抑える!!
- ★湿気が多いため、静電気が発生せずに埃を取りやすい!!
- ★夏や秋にかけてダニの増殖を抑えるのに役立つ!!



お風呂場や網戸、窓ガラスの掃除にオススメの季節です。

**掃除の後は必ず換気して乾かし、乾燥させるというのが重要です!!**

## ◎地球に優しいお掃除アイテム◎

★**重曹**・・・酸性の汚れの中でも「皮脂などの軽い油汚れ」を落とすことに適しています。重曹の粒子は細かく、角がなくて傷がつきにくいので、お鍋を磨いたり、茶渋を取ったりに使ったり、消臭効果、湿気の吸湿効果もあります!!

★**セスキ炭酸ソーダ**・・・水に溶けやすいので、洗濯や洗濯層の掃除にぴったりです。また、水500mlにセスキ炭酸ソーダ小さじ1を溶かしたものを換気扇やガスレンジなどにスプレーを吹きかけるだけで、油でベトベトになった汚れを浮かして落とせます!!

★**クエン酸**・・・酸性なのでアルカリ性の汚れを落とすことに適しています。水アカや石けんカス汚れ、トイレの黄ばみや尿石、タバコのヤニ汚れ、電気ポットのカルシウムの汚れなどに◎



カビが発生しやすい時期なので、皆さんも是非!小まめにお掃除して快適空間でおうち時間を過ごしましょう(>\_<)

### 今月の サラメシ

さあて今月の「サラメシ」は本社園田です♪  
昭和飯と言えばわたくし、今回も渋めです(笑)  
主食は鮭の炊き込みご飯(^^)//  
昔より血压高めになってきたので塩分控えめで!!  
メインは豚の生姜焼きとナス・ピーマン・豆苗の炒め物という・・・可愛さよりは健康重視★  
味噌汁あるとお腹も膨れて満足感UPでした～♡



発行人：鹿児島安全衛生委員会メンバーです★

ITAX イタックス



**お知らせ**☆電話やメール、面談でメンタルヘルスへの相談受付けています。  
お仕事でお悩みの事などあれば、イタックスの相談メールか相談電話にご連絡ください☆共に受付は24時間OKです。  
返信は時間帯や曜日により翌日以降になる可能性もあります。

✉soudan@itaxweb.co.jp

電話☎0120-10-2430 (社員番号必要です)

担当者のみに分かるようになっていきますのでご安心を!  
使用方法が分からない場合は、中央安全衛生委員会までご連絡ください。

(099-210-2430)

