

# 安全衛生新聞2022年

発行日：1月1日 発行人：イタックス中央安全衛生委員会



私たち中央安全衛生委員会は、皆さんの健康・安全・安心を願って活動しています。

## ※働く上で知っていてほしい、労災について※

労働災害とは、労働者が労務に従事したことによって被った**負傷、疾病、死亡**などです。

1 2月の労災発生は以下の通りです。

業務中、通勤退勤時の事故・・・死亡	0件
傷病程度休業4日以上	<b>2件</b>
傷病程度休業4日未満	<b>4件</b>

事故の状況を早急に確認して対策する必要があるため、**管理者への連絡は、すばやく**お願いします！！

業務中や通勤中に事故が発生したら、なるべく病院受診の前に、責任者や担当者へ連絡をして一緒に病院へ行き、書類の事など一緒に確認するようにしましょう!!!

**労災・通災多発中!!! 注意!!!**  
**繁忙期は事故増えます、気を引き締めて行動しましょう!!!**

### SDG s を考えよう



### 運動(スポーツ)×SDG s

SDG s を考える今回のテーマは「**運動・スポーツ**」です。

年末年始に食べ過ぎた・・・と思っている方、体を思うように動かせなかったと思っている方もいらっしゃると思います・・・私もその一人です🌀運動しましょう!!

さて、今月は運動やスポーツがSDGsに結び付く理由をご紹介します。

その①運動やスポーツをすることで、活動的なライフスタイルとなり、健康問題の解決やリフレッシュ効果がありSDGsの目標3に繋がる。

その②出来る限り徒歩や自転車で出かけることは健康増進にもなり、一人一人が排出する温室効果ガスの発生を防ぐことにも繋がります。

日本ではスポーツ庁が2015年に設置されました。スポーツ庁は、スポーツ基本法の理念であり「スポーツを通じて『国民が生涯にわたり心身ともに健康で文化的な生活を営む』ことができる社会の実現」を目指し、国としても力を入れています。

SDG s とは・・・SDGsとは「Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標)」の略称です。

SDGsは2015年9月の国連サミットで採択されたもので、国連加盟193か国が2016年から2030年の15年間で達成するために掲げた目標です。17の大きな目標と、それらを達成するための具体的な169のターゲットで構成されています。



今月のテーマ

お餅  食べ方色々☆どれが好き! ?

 謹んで新年のお慶びを申し上げます 

皆さん今年はどうなお正月を過ごされましたでしょうか?

正月といえば・・・そうですお餅ですよね(^^) /

シンプルに砂糖醤油で焼いてもよし! きな粉で食してもよし◎

最近ではアレンジの効いたレシピも多いですね♪


今回は「私のオススメお餅の食べ方」をご紹介します(´▽`\*)

鹿児島サポートオフィスの川畑さんおすすめ 

☆オモチDEみそちーず☆

切り餅の上に合わせ味噌を塗り、その上にチーズを乗せてチン♪ これぞ味噌とチーズの和洋折衷!! とろけたチーズと伸びるお餅、味噌の香りも立ちそうですね (>\_<)



総合管理室の園田からおすすめ 

☆ねったぼ☆

私、ねったぼは全国で親しまれているかと思ってました!!

鹿児島の郷土料理だそうですm(\_\_)m

本来は餅つきの時に、つきたてのお餅に蒸したサツマイモを混ぜて、きなこをまぶしていただきます。既に切り餅になっている場合は、サツマイモと切り餅を一緒に蒸して柔らかくなったらきなこをお砂糖をまぶしてください☆柔らかくて、本当美味しいです(^^)

### インフルエンザ予防接種にかかる費用補助のご案内

今年度の予防接種にかかる費用補助のご案内を致します。

コロナワクチンとの兼合いもあり、特例として昨年の制度とは一部異なる箇所がありますので、内容をよくご確認の上、お申し込み下さいますようお願い致します。

**1回目締切：2022年1月15日日本社必着（補助対象者：1月15日時点の在籍者）**

**2回目締切：2022年2月15日日本社必着（補助対象者：2月15日時点の在籍者）**

**対象期間は2021年10月～2022年1月末となっております。**

詳しくはイタックスHPの「[お知らせ](#)」よりご案内の内容を確認ください。

発行人：鹿児島安全衛生  
委員会メンバーです★

MAX イタックス



**お知らせ☆電話やメール、面談でメンタルヘルスへの相談受付けています。**

お仕事でお悩みの事などあれば、イタックスの相談メールか相談電話にご連絡ください☆共に受付は24時間OKです。返信は時間帯や曜日により翌日以降になる可能性もあります。

✉ [soudan@itaxweb.co.jp](mailto:soudan@itaxweb.co.jp)

電話 ☎ 0120-10-2430 (社員番号必要です)

担当者のみに分かるようになっていきますのでご安心を! 使用方法が分からない場合は、中央安全衛生委員会までご連絡ください。

(099-210-2430)

