

# 安全衛生新聞2021年



発行日：9月1日 発行人：イタックス中央安全衛生委員会

私たち中央安全衛生委員会は、皆さんの健康・安全・安心を願って活動しています。

## ※働く上で知っていてほしい、労災について※

労働災害とは、労働者が労務に従事したことによって被った**負傷、疾病、死亡**などです。

業務中や通勤中に事故が発生したら、なるべく病院受診の前に、責任者や担当者へ連絡をして一緒に病院へ行き、書類の事など一緒に確認するようにしましょう!!!

8月の労災発生は以下の通りです。

業務中、通勤退勤時の事故・・・死亡 0件

傷病程度休業4日以上 **1件**

傷病程度休業4日未満 **2件**

事故の状況を早急に確認して対策する必要があるため、**管理者への連絡は、すばやく**お願いします!!

◆思わぬ所で労災は発生します。日頃から周囲に危ない所はないか確認しましょう。また、ケガをさせないように整理・整頓・清掃を常に心掛け、ヒヤリ・ハットした経験は共有しましょう!!

## SDG s を考えよう

CHECK!

## 多様性のすばらしさ

SDG s を考える今回のテーマは「ダイバーシティ（多様性）」です。先日閉幕した東京パラリンピック2020、日本は過去最多メダルを獲得していましたね(^^)どの競技もバランス・体幹・パワー・体力・柔軟などに圧倒され、テレビの前で「すごい!」としか言葉が出て来ませんでした。

個人的には車いすバスケの男子決勝、かっこよかったです(^^)♪

国連障害者の権利条約事務局は、世界人口の約15%は、なんらかの障がいを持って暮らしているとしています。人口の10%がLGBT・性マイノリティに該当すると報告する調査もあるようです。

異なる個性が集まって、お互いの個性を尊重しみんなが幸せに生きられる社会を目指しましょう☆



## SDG s の核となる理念は「誰ひとり取り残さない」

疎外したり、差別のない社会へ・・・

SDG s とは・・・SDGsとは「Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）」の略称です。SDGsは2015年9月の国連サミットで採択されたもので、国連加盟193か国が2016年から2030年の15年間で達成するために掲げた目標です。17の大きな目標と、それらを達成するための具体的な169のターゲットで構成されています。



まだ暑い日も続きますが、少しずつ秋の気配を感じますね(\*^\_^\*)  
 秋と言えば「食欲」「運動」「読書」など連想するものが沢山ありますね。  
 コロナ禍でなかなか外食に行けない方も多いでしょう・・・今回はサラメシ特集ということで、一人目は鹿島事業所の坂上副所長が得意な料理をお弁当にしてご紹介いたします(^^)/

実際に召しあがった椎本所長の解説と共にどうぞ★



- ① 白御飯にきざんだ(ほぐした)韓国のり (御飯の炊き上がりが優しく柔らかい。韓国のりの塩味と食感がマッチ)
- ② 炒めたウインナー 2本
- ③ うずらの茹で卵入りミートボール (意外性に良い意味で裏切られ！笑)
- ④ いんげんの白胡麻和え
- ⑤ 卵焼き (絶妙な塩加減。何十個でも食べたい)
- ⑥ 唐揚げ (醤油ベース、ニンニク、生姜。これも何十個でもいける！)
- ⑦ 二色ミニトマト
- ⑧ 胡瓜 (5枚程度に見えるが、実は十数枚。薄切りでピッタリくっ付いている。薄さ、一般家庭の技を超えている。)
- ⑨ レタス (1枚に見えるが、実は4枚も入っている。これはとても嬉しい誤算！色調のみではないところに感動！)
- ⑩ ドレッシング (チョリギサラダの掛けてあるヤツ。好みにピツタシ)

二人目は鹿児島SO事務の川畑さん(\*^\_^\*)  
 いつも美味しそうなお弁当持って来ています☆

★今回のお弁当のテーマは「遠足」です(^^♪  
 昔から大好きなそばろご飯♪るんるん♪  
 中々外出できないので、気持ちだけでもちょっとこう・・・  
 ピクニック！？みたいな楽しくなるように見た目も桜でんぶで  
 鮮やかに仕上げてみました(\*´▽`\*)  
 次は、玉子も入れて3色のそばろご飯にしようと思ってま～す!!  
 ちなみに、右下のおかずは煮たそばろにナスと枝豆を和えたもの  
 です(^^ これけっこうオススメです!!



ワイワイごはんは、まだ我慢・・・  
 おうちごはん楽しみましょう(\*´▽`\*)

発行人：鹿児島安全衛生  
 委員会メンバーです★

MAX イタックス



お知らせ☆電話やメール、面談でメンタルヘルスへの相談受付けています。  
 お仕事でお悩みの事などあれば、イタックスの相談メールか  
 相談電話にご連絡ください☆共に受付は24時間OKです。  
 返信は時間帯や曜日により翌日以降になる可能性もあります。

✉ [soudan@itaxweb.co.jp](mailto:soudan@itaxweb.co.jp)  
 電話 ☎ 0120-10-2430 (社員番号必要です)  
 担当者のみに分かるようになっていきますのでご安心を！  
 使用方法が分からない場合は、中央安全衛生委員会まで  
 ご連絡ください。  
 (099-210-2430)

