

安全衛生新聞2020年

発行日：7月1日 発行人：イタックス中央安全衛生委員会



私たち中央安全衛生委員会は、イタックスで働いている皆さんの健康・安全・安心を願って活動していきます。

※働く上で知ってほしい、労災について※

労働災害とは、労働者が労務に従事したことによって被った**負傷、疾病、死亡**などです。

6月の労災発生は以下の通りです。

業務中、通勤退勤時の事故・・・死亡 0件

傷病程度休業4日以上 0件

傷病程度休業4日未満 0件

日々、**気を引き締めて、労災発生を防ぎましょう！！**

※日ごろから職場で「**KYT**(危険予知トレーニング)」を実施するなど、事故を防げるように意識していきましょう！！

また、事故の状況を早急に確認して対策する必要があるため、**管理者への連絡は、すばやく**お願いします！！

業務中や通勤中に事故が発生したら、なるべく病院受診の前に、責任者や担当者へ連絡をして一緒に病院へ行き、書類の事など一緒に確認するようにしましょう!!!

CHECK!

心の疲れにご注意を・・・

もやもや

新型コロナウイルスによる社会状況の変化や日々報道される数字や情報、不安を感じながら過ごす毎日に何だか疲れてしまった・・・そんな「コロナ疲れ」を感じてゆううつな気分になっていませんか？中には「コロナ疲れ」から「コロナうつ」へと症状が悪化してしてしまう人もおり、心の不調を訴える人の急増が懸念されています。

世界保健機構（WHO）は、外出を控える状況下では十分な食事、運動、睡眠をとって健康的な生活を送ること、またメールや電話で人と積極的につながることの必要性を説いています。友人や家族とのたわいのない会話は疲れた心を癒やし、不安やつらい気持ちを口にすることはストレス解消になるでしょう。

また、気分が落ち込んで心が疲れているときには情報を遮断することも大切です。時にはテレビやスマートフォンの電源を切り、体を動かしたり、お茶を飲んだりとゆっくりとした時間を過ごしてください。

生活リズムを崩さず、人との関わりを持ち続けることが心の疲れを遠ざける重要なポイント。ぜひこのポイントを意識して生活してみてください。

協会けんぽ夏のけんこうより引用

今月のテーマ

熱中症予防で実践してること



今からの時期、熱中症が気になりますよね。

イタックスの本社建屋を清掃している3人の方々に、実践している予防策についてインタビューしてみましたのでご紹介します(^^) /

一番熱気がこもるのは3Fにある給湯室です。昨年7月下旬に温度・湿度を計測しました⇒気温と湿度が重なる部分で熱中症のリスクを判断するのですが、室内であっても空調の効いていない箇所は熱中症のリスクが高いということが分かります。



7月下旬PMの給湯室
室温が32℃
湿度が62%
「**嚴重警戒**」
となっています！

*** 実際に勤務している方々が気を付けている事 ***

- ・小まめな水分補給 ⇒ のどが渴いてからではなく、小まめに飲みましょう！
- ・接触冷感マスクの着用 ⇒ 今年は特にマスクを着用しているので、体に熱がこもる・・接触冷感のマスクは、蒸れにくく息もしやすいです！
- ・クーラーがある場所をつける ⇒ 我慢はいけません！暑いと感じたらクーラーをつけて環境から整えていきましょう！
- ・私物グッズの使用 ⇒ ハンディ扇風機を持参して、暑い時に使用する。風の効きが良くない所では有効的かもしれません◎充電式のものが多く、普段の外出でも活躍しますよ(*^-^*)

☆皆さんが各自工夫していることがあれば、安全衛生委員会へ是非情報ください～！

* 6月に安全衛生委員のメンバーで4カ所の職場巡視を行いました *

2019年度に社内で発生した労災は、26件！2020年度では現在4件の労災が発生しています。労災は、環境や設備が原因の場合は発生後の改善・対策と、人為的な原因であった場合は本人達の意識改善が大切です。

今回巡視させて頂いた4カ所では既に労災に対する対策は行われていましたが、今後それを維持することやその対策が有効であったのか振り返ることを継続していかなければ繰り返し労災が発生します。いざ巡視してみると「ヒヤリ・ハット」が起こりそうな現場もありました。私たち安全衛生委員が第三者の視点で現場を確認すること、そして巡視の結果を管理担当者や取引先を含めて共有し、改善に向けた意識を高めることが私たちに来ることだと思っています。鹿児島県内の現場が主になると思いますが、労災ゼロを目指してこれからも私たちは皆さんの職場を巡視していきますm(__)m

発行人：鹿児島安全衛生委員会メンバーです★



お知らせ☆電話やメール、面談でメンタルヘルスへの相談受付ています。

お仕事でお悩みの事などあれば、イタックスの相談メールか相談電話にご連絡ください☆共に受付は24時間OKです。返信は時間帯や曜日により翌日以降になる可能性もあります。

✉ soudan@itaxweb.co.jp

☎ 0120-10-2430 (社員番号必要です)

担当者のみに分かるようになっていきますのでご安心を！

使用方法が分からない場合は、中央安全衛生委員会までご連絡ください。
(099-210-2430)

