

安全衛生新聞2020年

発行日：6月1日 発行人：イタックス中央安全衛生委員会



私たち中央安全衛生委員会は、イタックスで働いている皆さんの健康・安全・安心を願って活動していきます。

※働く上で知っていてほしい、労災について※

労働災害とは、労働者が労務に従事したことによって被った**負傷、疾病、死亡**などです。

5月の労災発生は以下の通りです。

業務中、通勤退勤時の事故・・・死亡 0件

傷病程度休業4日以上 **2件**

傷病程度休業4日未満 **2件**

日々、気を引き締めて、労災発生を防ぎましょう！！

※日ごろから職場で「**K Y T**(危険予知トレーニング)」を実施するなど、事故を防げるように意識していきましょう！！

また、事故の状況を早急に確認して対策する必要があるため、**管理者への連絡は、すばやく**お願いします！！

業務中や通勤中に事故が発生したら、なるべく病院受診の前に、責任者や担当者へ連絡をして一緒に病院へ行き、書類の事など一緒に確認するようにしましょう!!!

梅雨時の心配事・・・
気になること・・・

カビの発生と食中毒について

CHECK!

※カビについて※

梅雨から真夏にかけてはカビにとって最適環境。気温28度前後、湿度80%ともなればどんなに掃除を行き届かせても、カビは生えます。

【気をつけたいカビ発生場所】

- ・ エアコンのフィルターや窓際のカーテン、押し入れの壁
- ・ お風呂場全体、排水口、トイレや洗面所・キッチンなどの水回り
- ・ 普段窓を開けて換気をしていない部屋
- ・ 洗濯機や洗濯物を入れるカゴ など・・・

【繁殖を少しでも止めるために出来ること】

カビを見つけたらすぐに消毒用エタノールなどを含ませた布で拭き、直接カビにスプレーして再度乾いた布で拭き取ります。（拭いた布はビニール袋などに密封して捨てましょう！）

また、**普段よりも掃除の頻度をあげて**カビの増殖をできるかぎり抑えるようにしましょう！！

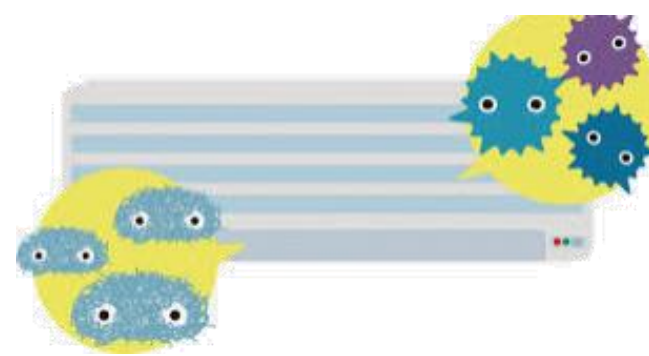
※食中毒について※

食中毒の主な原因である細菌は、気候が暖かく、湿気が多くなる梅雨から夏にかけて増殖が活発になります。

食中毒は家庭で発生することも珍しくありません。特に肉や魚には、食中毒の原因となる菌やウイルスがいることを前提として考え、その取り扱いに気を付けましょう。厚生労働省では、「食中毒菌を『食べ物につけない』『食べ物に付着した細菌を増やさない』『食べ物や調理器具に付着した細菌をやっつける』」を食中毒予防の3原則として掲げています。

※食中毒かな？と思ったら・・・

嘔吐や下痢の症状は、原因物質を排除しようという体の防御反応です。医師の判断を受けずに、市販の下痢止めなどの薬をむやみに服用しないようにし、早めに医師の診断を受けましょう！



今月もご紹介したい！ メンバーの自宅での過ごし方



まだまだ、休日もおうちで過ごす方も多いと思います！先月号で紹介した、安全衛生委員メンバーの自宅での過ごし方は反響もあり◎紹介できていないメンバーもいましたので今月も載せてみました(#^^#)

★ねこと・・・★飼っている2匹のねことじゃれ合って過ごしてます(^^)
私の大切な心の栄養補給です♡ツンデレなところも、ねこの魅力で癒されます・・・！



★本を読もう★

そして、もうひとつの趣味の読書では、今回ねこに関する本をご紹介します♪おすすめは「100万分の1回のねこ」です。佐野洋子さんの絵本「100万回生きたねこ」は読んだことのある方も多いのではないのでしょうか。100万回も死んで100万回も生きたねこが愛を知り、命の尊さに気づくおはなし。私もこどもの頃に何度も読みました。

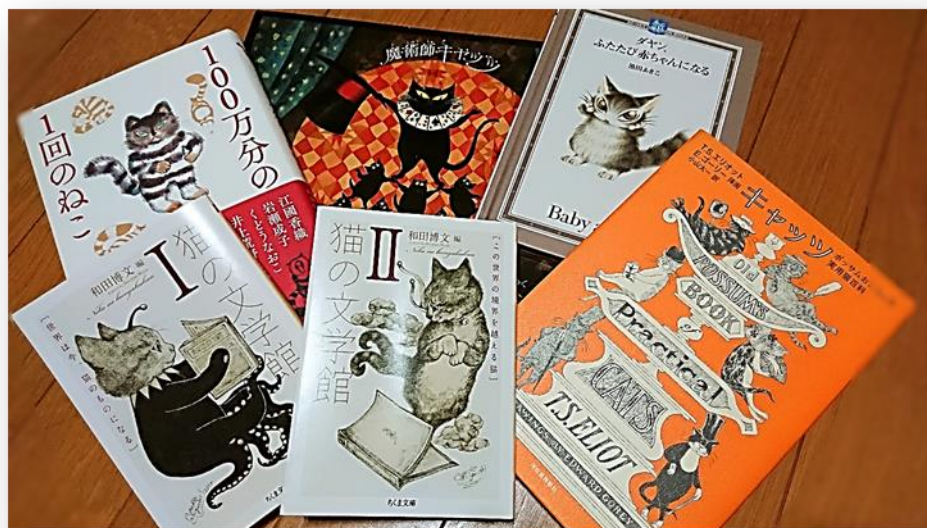
この本は、そんな100万回生きたねこの「100万回のうち1回の人生」を、13人の作家がそれぞれ描いている短編集です。作者によって猫目線だったり、飼い主視点だったり...

1度も猫が出てこないおはなしまであります！

どのおはなしも少し切なくて考えさせられる所は絵本とかわらず。なによりおはなしの1つひとつが短いのでとても読みやすいです♪

大人になった今こそ、思わず「100万回生きたねこ」を読み返したくなるような一冊でした(ゝωゝ)

*****安全衛生委員 川畑*****



☆お菓子作り☆

連休中は、お菓子作りをしてゆっくりと過ごしていました(^^♪
今回作ったのは「あんこパイ」です♪

◇市販のパイシートにあんこを包み、オーブンで焼いたら出来上がりです★中の具を変えるだけで色々楽しめます!!子どもさんでも一緒に作りやすいので皆さんもぜひ、オリジナルパイを作ってみてください!!
リクエストがあったので、今度委員会メンバーにも食べてもらいます♡



あちこちでお菓子作りのカップや材料も品薄状態が続いていましたので、供給が落ち着いたら色々なお菓子作りにもチャレンジしてみたいです(^_-)☆

外に行かずに何をしようかなあ・・・と思っていましたが、今まで出来なかったことややりたかった事に時間が使えて、充実した日を過ごすことができました♪

*****安全衛生委員 田邊*****

発行人：鹿児島安全衛生委員会メンバーです★



お知らせ☆電話やメール、面談でメンタルヘルスへの相談受付ています。

お仕事でお悩みの事などあれば、イタックスの相談メールか相談電話にご連絡ください☆共に受付自体は24時間OKです。返信は時間帯や曜日により翌日以降になる可能性もあります。

✉soudan@itaxweb.co.jp

電話☎0120-10-2430（社員番号必要です）
担当者のみに分かるようになっていきますのでご安心を！

使用方法が分からない場合は、中央安全衛生委員会までご連絡ください。
(099-210-2430)

