

安全衛生新聞2020年

発行日：5月1日 発行人：イタックス中央安全衛生委員会



私たち中央安全衛生委員会は、イタックスで働いている皆さんの健康・安全・安心を願って活動していきます。

※働く上で知っていてほしい、労災について※

労働災害とは、労働者が労務に従事したことによって被った**負傷、疾病、死亡**などです。

4月の労災発生は0件でした。昨年度の年間累計は、労災発生件数(期間:2019年4月1日～2020年3月31日)

業務中、通勤退勤時の事故・・・死亡 0件

傷病程度休業4日以上 7件

傷病程度休業4日未満 20件 **合計27件**

・昨年度で一番多かった労災の原因は「転倒」で9件、次は「無理な動作・動作の反動」で6件でした。

※日ごろから職場で「**KYT**(危険予知トレーニング)」を実施するなど、事故を防げるように意識していきましょう！！

また、事故の状況を早急に確認して対策する必要があるため、**管理者への連絡は、すばやく**お願いします！！

業務中や通勤中に事故が発生したら、なるべく病院受診の前に、責任者や担当者へ連絡をして一緒に病院へ行き、書類の事など一緒に確認するようにしましょう!!!

今だからこそ知りたい！！
みんなどうしてる？

おうちでの過ごし方紹介 VO.1

CHECK!

断捨離をしてみました！！

この前の休日は子どもと近所を散歩に行ったり、着なくなった服を断捨離しよう！と、思い切って仕分けをしたらなんとゴミ袋2つ分を処分することになりました(´ω`)

片付くと、気持ちまでサッパリしましたよ～！
引き出し2段分くらいの物が減ってなんだか気分がいいです♪

時間がないと中々断捨離しよう！という気分にならないと思いますので、皆さんおうち時間で普段しない片付けや掃除いかがでしょうか？

中央安全衛生委員：野寄



5月1日の鹿児島空港の様子です・・・
例年であれば、多くの車で混雑していますが、今年・・・やはり皆さん帰省や旅行を自粛しています。皆さんの意識が、世の中を安全・安心にします。連休がある方も、合言葉は「STAY HOME」です！！
乗り切った後に、楽しみは待っています(^^♪

最近、働き方改革も後押しして、早く帰られる日も増えてきました♪
趣味というよりは、早く帰ったらご飯作ったり☆手作りマスクを作ってますのでご紹介します(^^)/

レシピのご紹介★サバの蒲焼丼★

- *サバ 2切(イワシ・サンマ・アジでもOK) *大葉 4枚
- *小麦粉・油・きざみのり・ごま それぞれ適量
- ◇醤油 大さじ1 ◇酒 大さじ1.5 ◇みりん 大さじ1/2
- ◇砂糖 大さじ1/2~1 ※お好みで

- ①サバの水分はしっかり拭き取って両面小麦粉をつけて余分な粉ははたく
- ②フライパンに油をひいてしっかり焼く ※身側から焼くと反りにくい…はず
- ③◇の材料を回し入れて火を止めフライパンの中で絡める
※火は早めに止めないと焦げちゃいます🙄
- ④丼にご飯→きざみのり→サバ→ごま→刻んだ大葉を乗せて。
タレが残っていたらお好みでかけてください



手作りマスクは、これで作りました

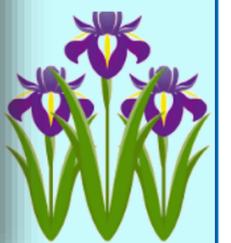
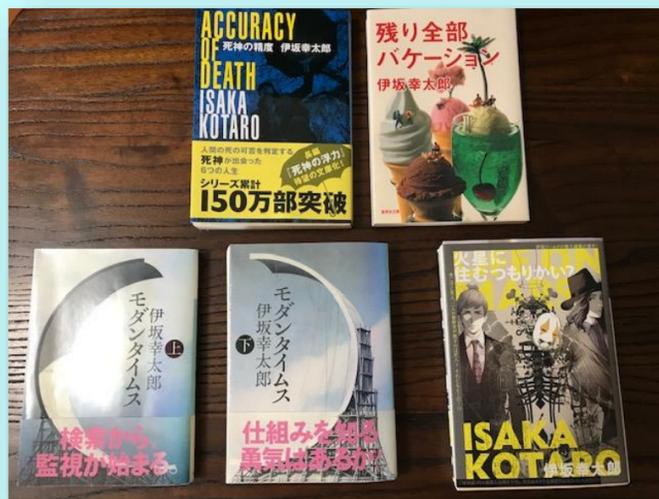
ダブルガーゼ 17cm×20cm 2枚(裏表柄を変えたい時) or
17cm×38cm 1枚(裏表同じ生地)※片面さらしを使うと型崩れしにくいです◎
マスク紐通し用の生地 6.0cm×10.0cm 2枚 ※厚みのない生地ならなんでもOKです
マスク紐 30.0cm 2本※専用のものでなくても◎ウーリースピンやストッキングで代用OK
*****中央安全衛生委員：川崎

本を読もう！！

振り返ると小学校の頃は、ズッコケ3人組シリーズや、江戸川乱歩の怪人二十面相にハマってました(^^)/
今では、好きな作家さんや図書館、本屋さんで面白そうな題名の本を見つけるとついつい買ってしまい、まだ読めてない本もある私です・・
本が苦手な人、あまり読書に興味がないから、どれを読んだらいいかわからない。。という方ももちろんいらっしゃると思います。別に文字だけの本を読む必要もないと思います(^_-)☆料理の本、車やファッション雑誌、それと大人になってから読む絵本も感慨深いと思いますよ★
普段は読まないジャンルをあえて選んでみたりするのも新しい発見があり、いいきっかけになるかもしれませんね(^^)

*****私のおすすめの本*****

面白そうな本は興味本位で色々読破したくなりますが、その中でも親子2代で「伊坂幸太郎」さんのファンです(^^♪ いくつか写真に撮ってみました！
読み出すと時空を超えているような世界観にどんどん吸い込まれるような..一気に全ページ読みたくなります。
写真には載っていませんが「クジラアタマの王様」という作品は、今の世の中を思わせるような内容です。
私は読んだのが今年だったので特に衝撃的でした！



中央安全衛生委員： 園田

発行人：鹿児島安全衛生委員会メンバーです★



お知らせ☆電話やメール、面談でメンタルヘルスへの相談受付ています。

お仕事でお悩みの事などあれば、イタックスの相談メールか相談電話にご連絡ください☆共に受付自体は24時間OKです。
返信は時間帯や曜日により翌日以降になる可能性もあります。

✉soudan@itaxweb.co.jp

電話☎0120-10-2430 (社員番号必要です)

担当者の方に分かるようになっておりますのでご安心を！

使用方法が分からない場合は、中央安全衛生委員会までご連絡ください。
(099-210-2430)

