

安全衛生新聞2020年

発行日：2月1日 発行人：イタックス中央安全衛生委員会



私たち中央安全衛生委員会は、イタックスで働いている皆さんの健康・安全・安心を願って活動していきます。

※働く上で知っていてほしい、労災について※

労働災害とは、労働者が労務に従事したことによって被った
負傷、疾病、死亡などです。

労災発生件数(期間:2020年1月1日～2020年1月31日)

業務中、通勤退勤時の事故・・・	死亡	0件
	傷病程度休業4日以上	0件
	傷病程度休業4日未満	3件

業務中や通勤中に
事故が発生したら、
すぐに責任者や
担当者へ連絡を!!!

◇発生した労災の事例◇ (過去の事例含む)

・食品製造業にて、食材をカットしている隣の方のスペースに手を伸ばし、食材を回収しようとしたら包丁に手が触れてしまい負傷。

※日ごろから職場で「**K Y T**(危険予知トレーニング)」を実施するなど、事故を防げるように意識していきましょう!!

効果的な手洗い・うがい方法



インフルエンザ等の感染症は、飛沫感染のほかに、手指を介して接触感染しますので、**流水と石鹸による手洗い**は、感染を防ぐ上で非常に重要です。

※**手洗いのタイミング**は、帰宅時・人ごみから出たあと・咳やくしゃみを手で押さえたあと・食事の前・食品を取り扱うとき・トイレのあとに・・・

- ①手をぬらし、液状、固型、または粉の石鹸を手につけます。
- ②両手をしっかりとこすり合わせ、石鹸を泡立て、その泡で手のすみずみまで残さず洗ってください。※微生物を取り除くには、20秒以上洗う必要があります。「ハッピーバースディ」の歌を2回歌うと、ちょうどそれくらいの時間になります。
- ③流水で手をよくすすぎます。
- ④清潔なハンカチ、またはペーパータオルで水分を十分に拭き取ります。または、ドライヤーで手を乾かします。タオルの共有は避けましょう。

◎効果的なうがい方法◎

水だけのうがいでも予防効果はありますが、うがい薬を使用すると、より効果が高まります。抗ウイルス作用をもつ**お茶や紅茶でのうがい**も効果的でしょう。

※**うがいのタイミング**は、帰宅時・人ごみから出たあと・のどが乾燥したとき、調子の悪いとき・空気が乾燥しているとき・朝起きたとき(口腔内の細菌数が高くなる)に・・・

- ①口に水を含み、そのまま口の中で強めに「クチュクチュ」として、はき出します。
- ②口に水を含み、上を向いて15秒くらいなるべく、のどの奥まで水が入るように「ガラガラ」として、はきだします。
- ③もう一度口に水を含み上を向いて「ガラガラ」を繰り返します。

資料：関西学院大学保健部HP



中華人民共和国湖北省武漢市において、昨年12月以降、新型コロナウイルス感染症の発生が複数報告されて以来、世界各地で患者発生報告が続いています。

※コロナウイルスとは？

人や動物の間で広く感染症を引き起こすウイルスです。

人に感染症を引き起こすものはこれまで6種類が知られているが、深刻な呼吸器疾患を引き起こすことがあるSARS-CoV（重症急性呼吸器症候群コロナウイルス）とMERS-CoV（中東呼吸器症候群コロナウイルス）以外は、感染しても通常の風邪などの重度でない症状にとどまります。

※予防法はどのようなものがあるの？

一般的な衛生対策として、風邪や季節性インフルエンザ対策と同様に、咳エチケットや手洗い、うがい、アルコール消毒など行っていただくようお願いします。

また、武漢市から帰国・入国される方あるいはこれらの方と接触された方におかれましては、咳や発熱等の症状がある場合には、マスクを着用するなどし、事前に保健所へ連絡したうえで、受診していただきますよう、御協力をお願いします。

・インターネットなどで、効果がある！という情報が様々出ていますが、なにもかも信じるのではなく、正しい情報を得られるように、厚生労働省のホームページなどを確認してください。

※2月3日現在は日本で流行が認められているわけではありません。

資料：厚生労働省HPより引用

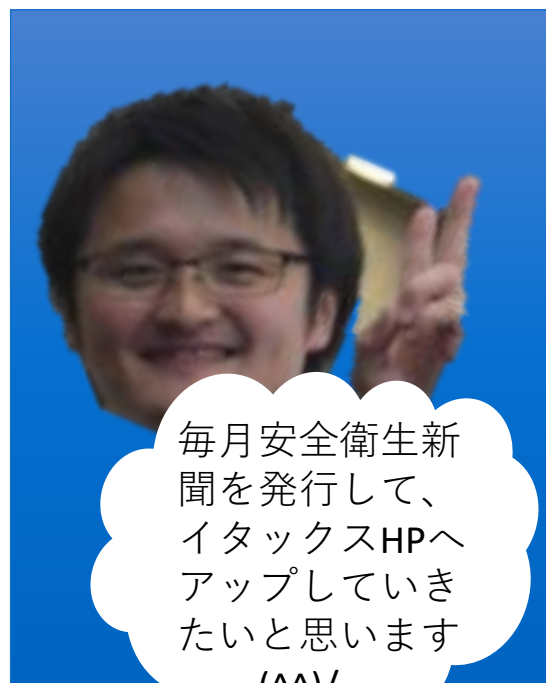


マスクは、ウイルスが身体の中に入ってくるのを、ある程度は防ぎますが、その一番の働きは、

感染している人が着用することで、他の人への感染を防ぐことです。

熱や咳、くしゃみといった症状があるときは、マスクを着用してください。（咳エチケット）

発行人：鹿児島
野寄です



毎月安全衛生新聞を発行して、イタックスHPへアップしていきたいと思います
(^^)/

お知らせ☆電話やメール、面談でメンタルヘルスへの相談受付ています。

お仕事でお悩みの事などあれば、イタックスの相談メールか相談電話にご連絡ください☆共に受付自体は24時間OKです。返信は時間帯や曜日により翌日以降になる可能性もあります。

✉soudan@itaxweb.co.jp

電話☎0120-10-2430（社員番号必要です）

担当者のみに分かるようになっていきますのでご安心を！

使用方法が分からない場合は、中央安全衛生委員会までご連絡ください。

(099-210-2430)担当：園田

