

社員の皆様へお願い

人と人との接触機会を極力、減らすようにご協力ください。

◇マスクを外さないで！マスクを外すときは会話はやめて！

⇒特に職場での休憩や食事の時間等に注意をお願いします。

◇原則、外出は控えてください ※特に20時以降は徹底を

⇒通勤、通学、通院、買い物、散歩やジョギングなど、日常生活の範囲内の外出はOK

◇会食は家族など、いつも一緒にいる身近な人と

⇒親しい友人や親戚、職場の人であっても、今は控えてください

◇発熱の有無に関わらず、少しでも体調に異変がある場合はすぐに身近な医療機関の受診を

⇒医療機関では、症状のある方は積極的に新型コロナウイルスの検査を行います

控えるべき10の行動

- ①特に午後8時以降の不要な外出
- ②混雑した時間に買い物
- ③日常生活圏を超える移動
- ④時期変更可能な帰省や旅行
- ⑤イベント開催や参加
- ⑥会食時にマスクなしで会話
- ⑦身近でない人（友人含む）との会食
- ⑧多人数の新年会や懇親会の開催
- ⑨換気無しで長時間複数人で過ごす
- ⑩体調が悪い中での出勤等